

Herkenbaar!?



IK WEET HET
SOMS EVEN NIET

*In je bol is jouw
startpunt om beter
in je vel te zitten.
Voor iedereen van
16 tot 27 jaar.*



Scan hier



In je eigen omgeving zijn er soms meer mogelijkheden dan je denkt. Om bijvoorbeeld even met iemand te praten of hulp te krijgen.

→ **Ontdek waar jij terecht kunt op injebol.nl/injebuurt**
Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Op In je bol vind je ook:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen van anderen
- Een forum om zelf te delen en mee te lezen
- Een luisterend oor via bel & chat



In je bol,
ruimte voor jou.

📷 injebol.nl

🎧 [injebol](https://injebol.nl)

🌐 injebol.nl

In je bol is een initiatief van:



113 zelfhulp
overlevings
prestatie

Transformers
Community

GEZS